

日	月	火	水	木	金	土
	令和六年 5月		1 貯筋体操 ノルディックウォーククラブ	2 貯筋体操 囲碁クラブ 中銀出張サービス いきいき体操	3 貯筋体操 憲法記念日	4 将棋クラブ みどりの日
5 一番星 こどもの日	6 貯筋体操 振返休日 	7 貯筋体操 移動売店 笑いヨガ	8 貯筋体操 茶話会	9 貯筋体操 囲碁クラブ 歌声クラブ 	10 貯筋体操 移動売店 いきいき体操 買物ツアー	11 将棋クラブ
12 一番星	13 貯筋体操 民謡クラブ 環境整備 お琴教室 公子Dr.健康相談	14 貯筋体操 移動売店 映画鑑賞会	15 貯筋体操 いきいき体操 	16 貯筋体操 囲碁クラブ ノルディックウォーククラブ 中銀出張サービス	17 貯筋体操 移動売店 いきいき体操	18 将棋クラブ
19 一番星	20 貯筋体操 いきいき体操 公子Dr.健康相談	21 貯筋体操 移動売店 笑いヨガ 	22 貯筋体操 茶話会	23 貯筋体操 囲碁クラブ 防災訓練	24 貯筋体操 移動売店 食事ツアー 	25 将棋クラブ
26 一番星	27 貯筋体操 民謡クラブ お琴教室 公子Dr.健康相談	28 貯筋体操 移動売店 いきいき体操	29 貯筋体操 	30 貯筋体操 囲碁クラブ 中銀出張サービス いきいき体操	31 貯筋体操 移動売店 買物ツアー	

行事名	開催時間
いきいき体操	14:00~
囲碁クラブ	13:30~
一番星	13:00~
移動売店	9:30~11:30
映画観賞会	13:30~
お買い物ツアー (イオン)	13:30~
お琴教室	14:00~15:00
公子Dr.健康相談	随時
茶話会	13:30~14:30
将棋クラブ	13:30~16:00
中銀出張サービス	10:30~
貯筋体操	9:30~ 10:00~
ノルディック ウォーククラブ	14:00~
民謡クラブ	13:30~
笑いヨガ	14:00~
歌声クラブ	14:00~15:00

備考 ※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金の午前中です。